



Institutul Național pentru Sănătatea  
Mamei și Copilului  
"Alessandrescu-Rusescu" București



Norwegian Institute  
of Public Health



Helsedirektoratet



World Health  
Organization

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

# **PDP1 - A4.8 – *Promovarea sănătății orale***

***Dana Fărcășanu, expert***

INSTITUTUL NATIONAL DE SANATATE PUBLICA

29.09.2021

# Ghiduri selectate

Sănătatea orală reprezintă o parte esențială a sănătății și bunăstării unei persoane și o prioritate globală de sănătate Afecțiunile cavității bucale afectează oamenii pe tot parcursul vieții, deși în mare parte pot fi prevenite și pot fi tratate în stadii incipiente. Există o asociere foarte puternică între prevalența și severitatea afecțiunilor cavității bucale și statutul socio-economic (venit, ocupație și nivel educațional) care apare în copilăria timpurie și persistă până la vârste înaintate (World Health Assembly 2021).

|   | TITLUL GHIDULUI / DOCUMENTULUI                                                                                                                                                                                                                                               | SCOR ATRIBUIT FIECĂRUI CRITERIU                          |                                                                                   |                                                                       |                                                                                                     |                                          |                                     |                               |                                                                  | Total |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------|
|   |                                                                                                                                                                                                                                                                              | Relevanță (aplicabilitate în asistența medicală primară) | Relevanță (conține informații despre intervenții efectuate de asistenți medicali) | Relevanță (aplicabile în contextul nevoilor de sănătate identificate) | Relevanță (aplicabile în contextul atribuțiilor reglementate pentru asistenții medicali comunitari) | Actualitate (elaborat în ultimii 10 ani) | Organizația care a dezvoltat ghidul | Ghidul se bazează pe evidențe | Există un "systematic review" al recomandărilor în ultimii 3 ani |       |
| 1 | Norway HelseDirektoratet, National Professional Guidelines, "Dental health services for children and young people 0–20 years" (updated 2021) & "National guideline for health promotion and preventive work in the child and youth health centres and school health service" | 3                                                        | 3                                                                                 | 3                                                                     | 3                                                                                                   | 3                                        | 3                                   | 3                             | 3                                                                | 24    |
| 2 | Public Health England, Department of Health and Social Care, NHS England, and NHS Improvement, "Delivering better oral health: an evidence-based toolkit for prevention" (updated 2021)                                                                                      | 3                                                        | 3                                                                                 | 3                                                                     | 3                                                                                                   | 3                                        | 3                                   | 3                             | 3                                                                | 24    |
| 3 | Scottish Dental Clinical Effectiveness Programme "Prevention and Management of Dental Caries in Children, Dental Clinical Guidance", (2 <sup>nd</sup> Edition, 2018)                                                                                                         | 3                                                        | 3                                                                                 | 3                                                                     | 3                                                                                                   | 3                                        | 3                                   | 3                             | 3                                                                | 24    |
| 4 | Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN), "Dental interventions to prevent caries in children" (updated 2018)                                                                                                                                                      | 3                                                        | 3                                                                                 | 3                                                                     | 3                                                                                                   | 3                                        | 3                                   | 3                             | 3                                                                | 24    |
| 5 | WHO, "Ending childhood dental caries: WHO implementation manual" (2019)                                                                                                                                                                                                      | 3                                                        | 3                                                                                 | 3                                                                     | 3                                                                                                   | 3                                        | 3                                   | 3                             | 3                                                                | 24    |
| 6 | WHO "Guideline: Sugars intake for adults and children" (2015)                                                                                                                                                                                                                | 3                                                        | 3                                                                                 | 3                                                                     | 3                                                                                                   | 3                                        | 3                                   | 3                             | 3                                                                | 24    |
| 7 | RNAO, "Oral health: Supporting adults who require assistance", 2 <sup>nd</sup> edition (2020)                                                                                                                                                                                | 3                                                        | 3                                                                                 | 3                                                                     | 3                                                                                                   | 3                                        | 3                                   | 3                             | 3                                                                | 24    |
| 8 | National Institute for Health and Care Excellence/ NICE Oral health: local authorities and partners(NICE Public Health Guideline PH 55 (updated 2018)                                                                                                                        | 3                                                        | 3                                                                                 | 3                                                                     | 3                                                                                                   | 3                                        | 3                                   | 3                             | 3                                                                | 24    |



# Sumar recomandări

| POPULAȚIE ȚINTĂ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | RECOMANDARE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | NIVEL DE EVIDENȚĂ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <p><b>COPII /ADULȚI CU NEVOI SPECIALE</b></p> <p><b>Evaluare afecțiunilor cavității bucale/identificarea riscurilor</b></p> <p>Se realizează pentru identificarea riscurilor, respectiv nevoilor, în vederea personalizării intervenției (educație și/sau monitorizarea respectării vizitelor recomandate la medicul stomatolog)</p> | <p><b>Recomandarea 1: Examinarea periodică a cavității bucale la copii (în particular la copiii sub șase ani) și adulții cu nevoi speciale.</b></p> <p>1.1. Evaluarea riscului de carii la copii trebuie inclusă în monitorizarea periodică a dezvoltării copilului și/sau evaluarea stării de sănătate. Se examinează cavitatea bucală a copiilor și se comunică cu aparținătorii;</p> <p>1.2. Evaluarea și sprijinul privind igiena/sănătatea orală pentru categorii speciale de beneficiari ( de exemplu persoanele în vârstă singure sau cu dizabilități).</p>            | IA                |
| <p><b>COPII/ADOLESCENȚI/ADULȚI</b></p> <p><b>Comunicare pentru schimbarea comportamentelor</b></p> <p><b>(Informare/educare/comunicare și/sau consiliere)</b></p> <p>Se realizează, după caz, la nivel individual de grup, pentru o igienă orală corectă și un stil de viață corespunzător</p>                                       | <p><b>Recomandarea 2: Promovarea sănătății orale se include în practica curentă, prin comunicare pentru schimbarea comportamentelor și educație pentru sănătate, adaptată pe grupe de vârstă și individualizată conform nevoilor.</b></p> <p>2.1. Intervențiile de promovare a sănătății orale trebuie să faciliteze periajul dinților de două ori pe zi cu pastă de dinți cu fluor.</p> <p>2.2 Intervențiile de promovare a sănătății orale includ informarea, comunicarea și educarea privind alimentația și riscul pentru sănătatea orală a consumului de zaharuri.</p>    | IA                |
| <p><b>ABORDAREA INTERSECTORIALĂ</b></p> <p><b>Colaborarea cu alți profesioniști</b></p> <p>Se organizează în comunitate, în școală, în instituțiile de asistență socială, pentru o igienă orală corectă și un stil de viață corespunzător (intervențiile de evaluare, consiliere, IEC)</p>                                           | <p><b>Recomandarea 3: Sănătatea orală este o prioritate cheie pentru sănătate și bunăstare care trebuie abordată prin colaborarea între profesioniști cu diferite roluri în sistemul de sănătate</b></p> <p>3.1. Profesioniștii din sistemul public de sănătate colaborează pentru promovarea sănătății orale în comunitate;</p> <p>3.2. Personalul de sănătate din prima linie (asistenți medicali comunitari, mediatori sanitari), ca și personalul din serviciile publice care lucrează cu persoane cu risc crescut de sănătate orală precară sunt instruiți periodic.</p> | Dovezi moderate   |



## Exemplu de instrument de lucru - Evaluarea Riscului de carii dentare la copiii < 6 ani

Evaluarea riscurilor apariției cariilor conduce utilizarea diferitelor instrumente, fără să existe consens științific asupra celui mai eficient. Pentru personalul medical din îngrijirea primară și comunitară, CCRAT este un instrument validat și utilizat în Canada (2020)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                   |                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| Data evaluării                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   |                                  |
| Nume, prenume                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |                                  |
| Data nașterii                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |                                  |
| <b>FACTOR DE RISC</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>DA</b>                         | <b>NU</b>                        |
| <input type="checkbox"/> Dinții sunt periați de două ori pe zi de către părinte/apartinător                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> (0)      | <input type="checkbox"/> (1)     |
| <input type="checkbox"/> Există expunere zilnică la fluor (pasta de dinți conține fluor)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> (0)      | <input type="checkbox"/> (1)     |
| Obiceiuri alimentare (bifați tot ce este aplicabil; orice punct bifat se adaugă în coloana "DA"):                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                   |                                  |
| <input type="checkbox"/> Alimentare cu biberonul > vârsta de 12 luni;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |                                  |
| <input type="checkbox"/> Utilizarea biberonului (sau cării pentru bebeluși) între mese cu alt lichid decât apa (de exemplu sucuri de fructe, lapte, lapte cu cacao/ciocolată);                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> (1)      | <input type="checkbox"/> (0)     |
| <input type="checkbox"/> Folosirea biberonului (cării pentru bebeluși) seara la culcare pentru a adormi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                   |                                  |
| <input type="checkbox"/> Nu a fost stabilită o igienă orală de rutină după introducerea alimentelor solide, și copilul este încă alăptat sau hrănit cu biberonul după vârsta de 12 luni;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |                                  |
| <input type="checkbox"/> Copilul ia gustări între mese (de exemplu, fursecuri, bomboane, cereale îndulcite, chipsuri, acadele, sucuri de fructe, lapte cu cacao/ciocolată)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                   |                                  |
| <input type="checkbox"/> Familia este vulnerabilă socio-economic (sărăcie, nivel redus de educație)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> (1)      | <input type="checkbox"/> (0)     |
| <input type="checkbox"/> Există (se vizualizează) placă dentară și / sau resturi alimentare pe dinți                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> (1)      | <input type="checkbox"/> (0)     |
| <input type="checkbox"/> Există carii vizibile (inclusiv leziuni incipiente -pete albe) și / sau dovezi ale unui tratament pentru carii anterior (obturație dentară, coroană dentară, extracție)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> (3)      | <input type="checkbox"/> (0)     |
| <b>SCOR TOTAL: XX</b> (se face suma punctelor acordate la fiecare factor de risc)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                   |                                  |
| <b>RISCUL de CARII DENTARE:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>RISC CRESCUT (SCOR &gt; 3)</b> | <b>RISC SCĂZUT (SCOR &lt; 3)</b> |
| <b>RECOMANDĂRI</b> (bifați tot ce s-a comunicat părintelui/îngrijitorului copilului)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |                                  |
| <b>PENTRU TOȚI COPIII</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                   |                                  |
| <input type="checkbox"/> Trimiterea/ facilitarea vizitei la medicul stomatolog (dacă copilul nu a fost la medicul stomatolog în ultimele 12 luni).<br><input type="checkbox"/> Comunicarea cu părinții/ îngrijitorii. <b>Recomandări: informații furnizate părintelui/ îngrijitorului</b> (se bifează toate recomandările furnizate părintelui)<br><input type="checkbox"/> Părintele periază dinții copilului (<8 ani) cel puțin de două ori pe zi timp de 2 minute cu:<br>- Pastă de dinți cu/fără fluor pentru copilul 0-3 ani dacă scorul total = 0;<br>- Pastă de dinți cu fluor (cantitate cât un bob de orez) pentru copilul 0-3 ani dacă scorul total > 0);<br>- Pastă de dinți cu fluor (cantitate cât un bob de mazăre) pentru copilul de 3-6 ani;<br><input type="checkbox"/> Reducerea consumului de zahăr și/sau limitarea băuturilor / gustărilor cu zahăr;<br><input type="checkbox"/> Evitarea utilizării peste noapte a biberonului (sau cării cu capac pentru bebeluși/copii) cu alte lichide decât apa<br><input type="checkbox"/> Renunțarea la biberon până la vârsta de 12 luni cel târziu;<br><input type="checkbox"/> Trecerea la cană fără capac pentru supt până la vârsta de 12 luni.<br><input type="checkbox"/> Alte recomandări: _____ |                                   |                                  |
| <b>PENTRU COPIII CU RISC CRESCUT DE CARII DENTARE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |                                  |
| <input type="checkbox"/> Perierea dinților copilului de două ori pe zi cu pastă de dinți cu fluor<br><input type="checkbox"/> Trimiterea/ facilitarea vizitei la medicul stomatolog                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   |                                  |
| <b>DATA VIZITEI URMĂTOARE/ MONITORIZAREA RECOMANDĂRILOR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |                                  |