

Planificare anuală a activităților de asistență medicală comunitară

CALOPĂR, județul DOLJ

2024

1. Analiza de situație în Comuna CALOPĂR

Comuna Calopăr se află situată în partea centrală a județului Dolj, la aproximativ 25 km sud de Craiova și cuprinde 5 sate: Calopăr, Panaghia, Sălcuța, Belcin și Bâzdâna.

Teritoriul administrativ al Comunei Calopăr este străbătut de traseul drumului județean DJ 561 Craiova-Segarcea-Bistreț și de calea ferată Craiova-Segarcea-Calafat. Legătura dintre cele 5 sate componente ale comunei se realizează prin intermediul drumului comunal DC 95 Panaghia-Calopăr-Țuglui, DC 96 Calopăr-Belcin și DC 98 Belcin-Bâzdâna. Comuna Calopăr are 25 km rețea de drumuri comunale asfaltate în proporție de 80%, iar ulițele sunt pietruite.

Comuna are un număr de 3841 de locuitori : copii 0-18 ani (băieți 342-fete 345), adulți 18-65 ani (bărbați 1249- femei 1185), vârstnici peste 65 ani (bărbați 339- femei 452), femei de vârstă fertilă 14-45 ani (826 femei) .

În comună funcționează două cabinete de medicină de familie, unul la Panaghia și altul la Calopăr, și un cabinet de Stomatologie la Calopăr. Cel mai apropiat spital este în orașul Segarcea la aproximativ 8 km și cel mai apropiat Centru de Permanență este la 9 km în localitatea Țuglui (localizat în partea de est a comunei).

În cadrul Primăriei există un Asistent Social și un Serviciu pe Situații de Urgență, iar comuna are și un Post de Poliție. În localitate funcționează Școala Gimnazială Calopăr cu clasele I-VIII împărțită în 4 structuri în satele : Calopăr, Panaghia, Belcinu și Sălcuța. Din punct de Vedere al religiei, 85% sunt creștin-ortodoxi, existând 4 biserici (Calopăr-2, Belcin-1 și Panaghia-1) .

Indicatorii pe baza cărora s-a elaborat analiza de situație la nivel local sunt prezentați în tabelul de mai jos.

Nr. Crt.	Indicatori (anul 2023)	Valoare
1	Numărul populației rezidente (total, femei, bărbați) cu vârsta sub 18 ani	687
2	Numărul populației rezidente (femei) cu vârsta 14-45 de ani	826
3	Numărul populației rezidente (total, femei, bărbați) cu vârsta 18-64 de ani	2434
4	Numărul populației rezidente (total, femei, bărbați) cu vârsta $\geq$ 65 de ani	791
5	Prevalența HTA (Număr total de persoane cu diagnostic de HTA /populatia rezidenta exprimat la 1000 de persoane)	322 la 1000 locuitori
6	Prevalența diabetului zaharat (Număr total de persoane cu diagnostic de diabet zaharat/populatia rezidenta exprimat la 1000 de persoane)	200 la 1000 locuitori
7	Prevalența bolilor digestive (Număr total de persoane cu diagnostic de boli digestive/populatia rezidenta exprimat la 1000 de persoane)	60 la 1000 locuitori
8	Prevalența consumului excesiv de alcool (Numărul respondenților care declară că au consumat $\geq$ 6 unități standard alcool pur odată în ultimele 30 zile/numărul persoanelor care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	20 la 100 locuitori

9	Prevalența fumatului (Numărul respondenților care declară că fumează în prezent, zilnic sau mai rar, produse din tutun/ numărul respondenților care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	30 la 100 locuitori
10	Prevalența consumului suplimentar de sare la masă (Număr de persoane care declară că adaugă suplimentar sare la masă numărul persoanelor care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	15%
11	Prevalența consumului de fructe și legume (Număr de persoane care declară că consumă zilnic 1-3 porții de fructe și legume și 4 sau mai multe porții/numărul respondenților care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	21%
12	Prevalența activității fizice (Număr de persoane care declară că merg pe jos cel puțin 30 de minute zilnic/numărul respondenților care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	15%
13	Gradul de acoperire a populației feminine 25-64 ani cu informații și/sau screening pentru cancer de col uterin (%) (Numărul persoanelor informate și/sau testate pentru cancer de col uterin/populația feminină eligibilă 25-64 ani exprimat la 100 de persoane)	30%
14	Gradul de acoperire a populației feminine 50-69 ani cu informații și/sau screening pentru cancer de sân (%) (Numărul persoanelor informate și/sau testate pentru cancer de sân/ populația feminină eligibilă 50-69 ani exprimat la 100 de persoane)	10%

2. Stabilirea de priorități la nivelul Comunei Calopăr

Pornind de la analiza de situație de mai sus, echipa comunitară din Calopăr, împreună cu coordonatorul AMC din județul Dolj, au organizat un Forum Comunitar pentru stabilirea de priorități pe baza nevoilor identificate. Este nevoie de un număr mai mic de priorități deoarece resursele locale (umane, financiare și materiale) sunt limitate.

La Forumul Comunitar au fost invitate persoanele menționate în tabelul de mai jos. Acestora li s-a prezentat lista de nevoi identificate la nivel local și au fost rugați să acorde un scor de la 1 (neimportant) la 10 (foarte important) pentru fiecare nevoie identificată. În urma medierii scorurilor acordate de fiecare participant, a rezultat o ierarhie a priorităților, dintre care s-au selecționat 4 priorități cu cel mai mare scor acordat, pentru care a fost elaborat planul de acțiune pentru anul 2024.

Planul de acțiune pentru fiecare prioritate este prezentat în Anexă.

Priorizare de nevoi, comuna Calopăr, jud. Dolj

	PRIORITATE	PARTICIPANT 1 PRIMAR	PARTICIPANT 2 ASISTENT SOCIAL	PARTICIPANT 3 DIRECTOR SCOALA	PARTICIPANT 4 ECHIPA COMUNITARA AMC+ MS	PARTICIPANT 5 COORDONATOR DSP Dolj PROMOVAREA SANATATII	PARTICIPANT 6 MEDIC STOMATOLOG	PARTICIPANT 7 LIDER COMUNITATE ROMI	MEDIA SCORURILOR
1	DZ T2	10	9	10	10	10	9	10	9,71
2	HTA	10	10	10	10	10	9	9	9,71
3	NUTRITIE	9	8	10	10	10	9	9	9,29
4	IGIENA ORALĂ	9	8	9	10	10	10	9	9,29
5	OBEZITATEA	9	9	9	10	10	9	8	9,14
6	DEZVOLTAREA COPILULUI 0-4 ANI	9	9	9	10	10	9	8	9,14
7	ALCOOL	9	8	8	10	10	9	8	8,86
8	TUTUN	9	8	8	10	10	9	8	8,86

ANEXĂ

P1 DIABET ZAHARAT

Obiectivul anual	Descrierea obiectivului	Grupul tinta	Nr.de beneficiari propusi pe an	Titlul activitatii	Descrierea activitatii	Instrumente utilizate	Participantii /Resurse umane	Resurse materiale	Buget anual estimat	Surse de finantare	Indicatori de evaluare
Evaluarea prevalentei diabetului zaharat tip 2 in comunitate si educatia populatiei	Prevalenta diabetului zaharat in comunitate este necunoscut a. Pentru evaluarea prevalentei este necesar screeningul. Pentru diminuarea acesteia este necesara educatia populatiei cu privire la factorii de risc.	Adulti asimptomatici (nu au manifestari clinice ale bolii, ca de exemplu urinare frecventa/senzatie de foame si sete) si care nu au fost deja diagnosticati cu diabet zaharat	200	Screeningul pentru diabet tip 2	Masurarea glicemiei bazale Alimentatia/aplicare formulare	Ghid diabet AMC	AMC, Mediator sanitar medici de familie	Glucometru Teste pt.glucometru Vata Ace glucometru Alcool sanitar	350 RON	Primaria/ alte surse locale	200 de persoane testate pe an
				Indrumarea celor cu valorile glicemiei bazale (GB) peste 110mg/dl catre MF . Recomadari alimentatie sanatoasa.	Li se va inmana pacientilor cu GB mai mare de 110 mg/dl bilete de recomandare catre medicul de familie in care va fi mentionata data si valorile masurate de GB	Ghid diabet AMC Diabet.pdf(go v.ro)	AMC, Mediator sanitar medici de familie	Hartie, fise de evaluare	20 RON	Primaria /alte surse locale	Toate persoanele cu valorile glicemiei bazale peste 110 mg/dl indrumate catre MF pe an
				Educatia celor testati	Se vor furniza informatii conform recomandarilor din ghidul diabet AMC Diabet.pdf(gov. ro)	Ghid diabet AMC Diabet.pdf(go v.ro)	AMC, mediator sanitar ,medic de familie,DSP INSP	Materiale IEC relevante	1000 RON	DSP, INSP	200 persoane beneficiare de educatia despre factorii de risc pentru diabet pe an

P2 HTA

Obiectivul anual	Descrierea obiectivului	Grupul tinta	Nr.de benef. propusi pe an	Titlul activitatii	Descrierea activitatii	Instrumente utilizate	Participanti /Resurse umane	Resuse materiale	Buget anual estimat	Surse de finantare	Indicatori de evaluare
Evaluarea prevalentei HTA in comunitate si educatia populatiei.	Prevalenta HTA in comunitate este necunoscuta . Pentru evaluare este necesar screening-ul si pentru diminuarea acesteia este necesara informarea populatiei cu privire la factorii de risc si importanta unui stil de viata sanatos.	Adulti / Varstnici asimptomatici(nu au manifestari clinice ale bolii) dar au alte comorbiditati ce pot duce la HTA : -DZ T2 -obezitate -insuficienta renala - consum de alcool și tutun	250	Screening-ul pt HTA	Masurarea TA Masurarea Pulsului Aplicare formulare nutritive, alcool, fumat	Ghid HTA pentru AMC	AMC Mediator Sanitar, MF	Tensiometru manual/ digital Baterii, fise de evaluare	300 RON	Primaria, INSP, DSP, Alte surse locale	250 persoane testate /an
				Indrumarea celor cu valori mare ale TA catre MF Mai mari de 130/85 mmHg	MF va fi informat despre valorile TA ale pacientului I se va inmana pacientului un bilet cu valoarea masurata.	Ghid HTA pentru AMC	AMC Mediator sanitar MF	Hartie	10 RON	Primaria	Toate persoanele cu valori tensionale mari decat 130/85 mmHg indrumate catre MF
				Educarea pers.hipertensive privind automonitorizarea TA Recomandarea pentru adoptarea unui stil de viata sanatos	Se vor furniza informatii conform Ghid Monitorizarea pacientului dupa instituirea trat.medicamentos si a regimului igieno-dietetic recomandat	Ghid HTA pentru AMC	AMC Mediator Sanitar MF DSP INSP	Materiale IEC relevante	1000 RON	DSP, INSP	250 persoane beneficiare de educatie despre factorii de risc pentru HTA

P3 NUTRITIE

Obiectivul anual	Descrierea obiectivului	Grupul tinta	Nr.de beneficiari propusi pe an	Titlul activitatii	Descrierea activitatii	Instrumente utilizate	Participantii /Resurse umane	Resurse materiale	Buget anual estimat	Surse de finantare	Indicatori de evaluare
Evaluarea prevalentei statusului nutritional si riscului de boala in comunitate si educatia populatiei	Pentru evaluarea statusului nutritional si a riscului de boala este necesar screeningul . Pentru diminuarea problemelor de sanatate asociate este necesara educatia populatiei cu privier la factorii de risc.	Adulti cu risc medico-social.	200	Identificarea persoanelor cu risc de boli asociate statusului nutritional	Calcularea IMC Masurarea circumferintei abdominale	Ghid Nutritie pentru AMC	AMC Mediator sanitar MF	Centimetru Cantar adulti, taliometru	150 RON	Primaria Alte surse locale	Evaluarea statusului nutritional pentru 200 persoane .
				-Consiliere - Indrumare catre MF cu bilet (IMC masurat) - Fise aplicate persoanelor cu risc nutritional	Se va evalua statusul nutrional (IMC) Se va intocmi un plan si li se vor face recomandari privind alimentatia,activitate fizica. Se va indruma catre MF	Ghid Nutritie pentru AMC	AMC Mediator sanitar MF	Hartie Fise de evaluare	20 RON	Primaria Alte surse locale	Toate persoanele care au fost evaluate
				-Educatie pt. sanatate	Indrumarea celor cu risc de boli cronice catre MF Importanta alimentatiei sanatoase si adoptarea unui stil de viata sanatos cf GHID	Ghid Nutritie pentru AMC	AMC Mediator sanitar MF DSP,INSP	Materiale IEC relevante	1000 RON	Primaria DSP INSP	200 persoane educate pt. adoptarea unui stil de viata sanatos.

P4 SANATATEA ORALĂ

Obiectivul anual	Descrierea obiectivului	Grup tinta	Nr.benef. propusi pe an	Titlul activitatii	Descrierea activitatii	Instrumente utilizate	Participantii /Resurse umane	Resurse materiale	Buget anual estimat	Sursa de finantare	Indicatori de evaluare
Evaluarea sanatatii oro-dentare la copii 1-14 ani in comunitate si educatia populatiei	Cresterea gradului de accesare a serviciilor stomatologice la copii. Pentru evaluare este necesar screening-ul. Pentru diminuarea problemelor de sanatate oro-dentara este necesara educatia populatiei cu privire la factorii de risc si necesitatea vizitelor periodice la medicul stomatolog.	Copii / Adolescenti	150	Screening evaluarea riscului aparitiei / existentei cariilor sau a altor afectiuni ale cavitatii bucale	Instrument de evaluare Sanatatea orala , Nutritie, Igiena Orala conform Ghid AMC	Manual pt AMC Sanatatea Orala	AMC, Mediator sanitar, Medic stomatolog	Fise evaluare , hartie	50 RON	Primaria	150 copii 1-14 ani cu risc de afectiuni oro- dentare
				Indrumarea copiilor cu riscuri ale sanatatii oro- dentare catre medical stomatolog, medical de familie.	Educatie Igiena orala, Alimentatia sanatoasa	Manual pt AMC Sanatatea orala	AMC, Mediator sanitar, Medic stomatolog, MF	Fise de evaluare, Hartie	50 RON	Primaria	Toti copiii 1-14 ani cu risc sau probleme ale sanatatii orale
				Educatia celor testați	Se furnizeaza informatii conform recomandarilor	Manual / Ghid pt.AMC Sanatatea Orala	AMC,Mediator sanitar, Medic Stomatolog, Medic de Familie, DSP,INSP	Materiale IEC relevante Pachete igiena (donatii)	500 RON	Primaria DSP, INSP, Cabinet Stomatologic, Alte surse	150 copii indrumati catre Stomaatologie sau MF

Analiza de situatie la nivel local se va elabora in fiecare an iar stabilirea de prioritati se va adopta printr-un Forum Comunitar .

Prioritizarea nevoilor de sanatate este importanta pentru diminuarea riscurilor de imbolnaviri in comunitate .

SANATATEA ESTE UN DREPT UNIVERSAL AL OMULUI

INTOCMIT :

AMC- CÎRJAN CRISTINA

MS- CROITORU CRISTINA

PRIMAR :

BOBIN DANIEL