

Planificare anuala a activitatilor de asistenta medicala comunitara

ROZNOV, NEAMT

2024

1 Analiza de situație în Roznov

Orașul Roznov este situat in partea de sud est a județului, cuprinzând diferite forme geografice (dealuri, lunci, câmpii și ape), iar datorită acestora am putea spune că este o zona binecuvântată.

Roznovul are in administrație două sate Slobozia și Chintinici iar ca suprafață acoperă 4039 hectare, din care 1195 hectare intravilan și 2844 în extravilan.

Populația rezidentă a comunei este de 10.030 persoane din care aproximativ 830 persoane de etnie romă. Populația vârstnică reprezintă 17,5 % din populație, ceea ce înseamnă o nevoie crescută de servicii medico-sociale.

In Roznov exista 2 medici de familie și unul în Slobozia, un centru de permanență și un cămin pentru îngrijire persoane vârstnice .

Incepând cu anul 2022 s-a înființat, ca serviciu în cadrul Primăriei, Directia de asistență socială care are 9 angajați pe diferite compartimente: Asistența socială , Asistența medicală școlară și comunitară (AMC, MSR, AMS).

Indicatorii pe baza cărora s-a elaborat analiza de situație la nivel local sunt prezentați în tabelul de mai jos.

Nr. Crt.	Indicatori (anul 2023)	Valoare	Masculin	Feminin
1	Numărul populației rezidente (total, femei, bărbați) cu vârsta sub 18 ani	2061	1040	1021
2	Numărul populației rezidente (total, femei, bărbați) cu vârsta 19-24 de ani	423	203	220
3	Numărul populației rezidente (total, femei, bărbați) cu vârsta 25-64 de ani	2514	1210	1304
4	Numărul populației rezidente (total, femei, bărbați) cu vârsta ≥ 65 de ani	5032	2020	3012
5	Prevalența HTA (Număr total de persoane cu diagnostic de HTA /populatia rezidenta exprimat la 1000 de persoane)	182 la 1000 locuitori		
6	Prevalența diabetului zaharat (Număr total de persoane cu diagnostic de diabet zaharat/populatia rezidenta exprimat la 1000 de persoane)	45 la 1000 locuitori		
7	Prevalența bolilor digestive (Număr total de persoane cu diagnostic de boli digestive/populatia rezidenta exprimat la 1000 de persoane)	60 la 1000 locuitori		
8	Prevalența consumului excesiv de alcool (Numărul respondenților care declară că au consumat ≥6 unități standard alcool pur odată in ultimele 30 zile/numărul persoanelor care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	40 %		
9	Prevalența fumatului (Numărul respondenților care declară că fumează in prezent, zilnic sau mai rar, produse din tutun/ numărul	42 %		

	respondenților care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)			
10	Prevalența consumului suplimentar de sare la masă (Număr de persoane care declară că adaugă suplimentar sare la masă numărul persoanelor care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	25 %		
11	Prevalența consumului de fructe și legume (Număr de persoane care declară că consumă zilnic 1-3 porții de fructe și legume și 4 sau mai multe porții/numărul respondenților care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	35 %		
12	Prevalența activității fizice (Număr de persoane care declară că merg pe jos cel puțin 30 de minute zilnic/numărul respondenților care au răspuns la întrebare exprimat la 100 de persoane)	40%		
13	Gradul de acoperire a populației feminine 25-64 ani cu informații și/sau screening pentru cancer de col uterin (%) (Numărul persoanelor informate și/sau testate pentru cancer de col uterin/populația feminină eligibilă 25-64 ani exprimat la 100 de persoane)	30%		
14	Gradul de acoperire a populației feminine 50-69 ani cu informații și/sau screening pentru cancer de sân (%) (Numărul persoanelor informate și/sau testate pentru cancer de sân/ populația feminină eligibilă 50-69 ani exprimat la 100 de persoane)	40%		

1. Stabilirea de priorități la nivelul comunității ROZNOV

Pornind de la analiza de situație de mai sus, echipa comunitară din Roznov, împreună cu coordonatorul AMC din județul Neamț au organizat un Forum Comunitar pentru stabilirea de priorități dintre nevoile identificate. Numarul de priorități ar trebui să fie mai mic deoarece resursele locale (umane, financiare și materiale) sunt limitate.

La Forumul Comunitar au fost invitate persoanele menționate în tabelul de mai jos. Acestora li s-a prezentat lista de nevoi identificate la nivel local și au fost rugați să acorde un scor de la 1 (neimportant) la 10 (foarte important) pentru fiecare nevoie identificată.

În urma medierii scorurilor acordate de fiecare participant, a rezultat o ierarhizare a priorităților și s-au selectat primele 4, pentru care au fost elaborate planuri de acțiune pentru anul 2024.

Planurile de acțiune pentru fiecare prioritate sunt prezentate în Anexă.

Prioritizare de nevoi, Roznov ,jud Neamt

	PRIORITATE	PARTICIPANT 1 Asistent social	PARTICIPANT 2 Medic de familie	PARTICIPANT 3 Cadru didactic	PARTICIPANT 4 AMC	PARTICIPANT 5 MSR	PARTICIPANT 6 Beneficiar 1	PARTICIPANT 7 Beneficiar 2	MEDIA SCORURILOR
1	HTA	10	10	10	10	10	8	9	9,58
2	NUTRITIE	9	9	10	9	10	9	8	9,15
3	DZ T2	10	8	10	10	10	9	10	9,58
4	TUTUN	9	9	10	8	10	8	9	9
5	CANCERUL DE SAN	9	9	9	9	10	8	8	8,86
6	CANCER DE COL UTERIN	9	9	9	9	10	10	7	9
7	CONTRACEPTIA	8	10	9	9	10	9	9	9,15
8	ALCOOL	10	8	8	8	10	9	8	8,72

ANEXĂ P1 HTA

Obiectivul anual	Descrierea obiectivului	Grupul tinta	Nr.de benef.propusi pe an	Titlul activitatii	Descrierea activitatii	Instrumente utilizate	Participanti Resurse/umane	Resuse materiale	Buget anual estimat	Surse de finantare	Indicatori de evaluare
Evaluarea prevalentei HTA in comunitate si educatia populatiei.	Prevalenta HTA in comunitate este necunoscuta. Pentru evaluare este necesar screening-ul si pentru scaderea acesteia, este necesară informarea populatiei cu privire la factorii de risc si importanta unui stil de viata sanatos.	Adulti asimptomatici (nu au manifestari clinice ale bolii) dar au alte comorbiditati ce pot duce la HTA : -DZ Tip 2 -obezitate -insuficienta renala - consum de alcool și tutun	100	Screening-ul pt HTA	Masurarea TA	Ghid HTA pentru AMC	AMC MF	Tensiometru	300 RON	Primaria Alte surse locale	Nr. persoane Cu TA masurata /an
				Indrumarea celor cu valori mari ale TA (mai mari de 130/85 mmHg) catre MF	MF va fi informat despre valorile TA ale pacientului	Ghid HTA pentru AMC	AMC MF	Hartie	10 RON	Primaria Alte surse locale	Nr. persoane cu valori tensionale mai mari decat 130/85 mmHg)
				Educarea persoanelor .hipertensive privind automonitorizarea TA EPS in vederea adoptarii unui mod de viata sanatos	Se vor furniza informatii conform Ghid Monitorizarea pacientului dupa instituirea tratamentului. medicamentos si a regimului igieno-dietetic recomandat	Ghid HTA pentru AMC	AMC MF DSP INSP	Materiale IEC specifice bolii evaluate	1000 RON	DSP	Nr. persoane beneficiare de educatie despre factorii de risc pentru HTA

P2 Diabet zaharat

Obiectivul anual	Descrierea obiectivului	Grupul tinta	Nr.de beneficiari propusi pe an	Titlul activitatii	Descrierea activitatii	Instrumente utilizate	Participantii /Resurse umane	Resurse materiale	Buget anual estimat	Surse de finantare	Indicatori de evaluare
Evaluarea prevalentei diabetului zaharat tip 2 in comunitate si educatia populatiei	Prevalenta diabetului zaharat in comunitate este necunoscuta. Pentru evaluarea prevalentei este necesar screeningul. Pentru diminuarea acesteia este necesara educatia populatiei cu privire la factorii de risc.	Adulti asimptomatici (nu au manifestari clinice ale bolii, ca de exemplu urinare frecventă/senzatii de foame si sete exagerate) si care nu au fost deja diagnosticati cu diabet zaharat	100	Screeningul pentru diabet tip 2	Masurarea glicemiei bazale	Ghid diabet AMC Diabet.pdf (gov.ro)	AMC, medici de familie	Glucometru Teste pt.glucometru Vata Ace glucometru Alcool sanitar	350 RON	Primaria/alte surse locale	Nr.de persoane testate pe an
				Indrumarea celor cu valorile glicemiei bazale (GB) peste 110mg/dl catre MF pentru efectuarea hemoglobinei glicate	Li se va inmana pacientilor cu GB mai mare de 110 mg/dl bilete de recomandare catre medicul de familie in care va fi mentionata data si valorile masurate de GB	Ghid diabet AMC Diabet.pdf (gov.ro)	AMC, medici de familie	Hartie	10 RON	Primaria /alte surse locale	Nr.persoane cu valorile glicemiei bazale peste 110 mg/dl indrumate catre MF pe an
				Educatia celor testati	Se vor furniza informatii conform recomandarilor din ghidul diabet AMC Diabet.pdf(gov.ro)	Ghid diabet AMC Diabet.pdf (gov.ro)	AMC, medic de familie, DSP, INSP	Materiale IEC relevante	1000 RON	DSP	Nr.persoane beneficiare de educatie despre factorii de risc pentru diabet pe an

P3 Nutriție

Obiectivul anual	Descrierea obiectivului	Grupul tinta	Nr.de beneficiari propusi pe an	Titlul activitatii	Descrierea activitatii	Instrumente utilizate	Participanti /Resurse umane	Resurse materiale	Buget anual estimat	Surse de finantare	Indicatori de evaluare
Evaluarea prevalentei obezitatii in comunitate si educatia populatiei	Prevalenta obezitatii si a comorbiditatilor ce apar in urma instalarii acesteia.	Persoane supraponderale cu comorbiditati : -boli cronice -boli cardiovasculare -HTA -DZ T2 -obezitate -obezitate la copii	200	Identificarea persoanelor cu risc nutritional	Calcularea IMC Masurarea circumferintei abdominale	Ghid Nutritie pentru AMC	AMC MF	centimetru	10 RON	Primaria Alte surse locale	Evaluarea statusului nutritional nr.persoane evaluate
	Educatia populatiei cu privire la alimentatia sanatoasa din punct de vedere al calității cât și al cantității			-Consiliere - Suport -EPS aplicate persoanelor cu risc nutrițional	Se va evalua statusul nutritional Se va intocmi un plan si li se vor face recomandari privind regimul alimentar, activitatea fizică.	Ghid Nutritie pentru AMC	AMC MF	Hartie	10 RON	Primaria Alte surse locale	Nr.persoane care au reusit sa-si scada IMC -ul
	Alimentatia nesanatoasa – factori de risc pentru sanatate Atentie obezitate copii !				Indrumarea celor cu risc de boli cronice catre MF sau medical specialist (MS). Importanta alimentatiei sanatoase si adoptarea unui stil de viata sanatos conform GHIDULUI DE NUTRIȚIE		AMC MF DSP,INSP	Materiale IEC relevante	1000 RON	Primaria Alte surse locale	Atingerea si mentinerea unei greutati normale care sa nu reprezinte factori de risc pentru sanatate

P4 CONTRACEPTIA

Obiectivul anual	Descrierea obiectivului	Grup tinta	Nr.benef.propusi pe an	Titlul activitatii	Descrierea activitatii	Instrumente utilizate	Participanti /Resurse umane	Resurse materiale	Buget anual estimat	Sursa de finantare	Indicatori de evaluare
Cresterea accesului la servicii si informatii de sanatate sexuala si reproductiva.	Îmbunătățirea accesului la metode de contraceptie eficienta pentru adulti si adolescenti.	Adulti si adolescenti,fete si baieti care au o viata sexuala activa sau care o pot incepe inca din adolescenta	200	Informarea persoanelor cu posibil debut al activității sexuale inclusiv adolescenti.	Desfasurare sesiuni de informare în care se prezintă informatii despre sanatatea sexuala, BTS, metode contraceptive.	Manual pentru AMC Sanatatea reproducerii si sexualitatii	AMC, MF	Materiale IEC relevante	1000 RON	Primaria Alte surse locale	Nr.persoane beneficiare de educatie pentru sănătate
	Evitarea consecintelor negative asupra sănătății si a consecintelor sociale in cazul sarcinilor nedorite sau aparute inainte de vârsta de 18 ani.	Fete si femei care utilizeaza metode contraceptive.		Informarea femeilor care au nevoie de planificare familiala si contraceptie.	Informarea despre sarcinile timpurii si consecintele majore asupra mamei si a bebelusilor.	Manual pentru AMC Sanatatea reproducerii si sexualitatii.	AMC, MF	Materiale IEC relevante	500 RON	Primaria Alte surse locale	Nr. femei care utilizeaza cel putin o metoda de contraceptie
	IEC despre planificarea familiala si importanta folosirii metodelor contraceptive.			EPS a celor vizati si indrumare catre MF a celor cu probleme de sanatate.	Se furnizeaza informatii conform recomandarilor medicale.	Manual pentru AMC Sanatatea reproducerii si sexualitatii	AMC, MF, DSP, INSP	Materiale IEC relevante		Primaria Alte surse locale	Nr. personae informate Nr.persoane indrumate catre MF sau medic specialist